

CS PHOENYX – SUNRISE



Va invita sa participati la:

CUPA ORASULUI CHITILA

“ PHOENYX – SUNRISE

“

Editia a - I I I - A PENTRU COPII

Ce va avea loc la:Sala de sport a orasului Chitila , Perioada: 26 Aprilie 2014

Program: 8.30 - sedinta tehnica

9.30-18.00 - desfasurarea competitiei

12.00-13.30 - deschiderea oficiala

Conditii de participare: Taxe de participare 50 RON indiferent de numarul de probe

Se poate participa si la o categorie imediat superioara - se va taxa ca o noua inscriere (ex. fisa de inscriere)

Poate participa orice sportiv
legitimant in cadrul unui club de Arte Martiale

Arbitraj: Se va arbitra numai de catre arbitrii licentiati in cadrul Federatiilor de Arte Martiale si al Ministerului Educatiei si Invatamantului (fiecare club isi poate desemna unul sau mai multi arbitri , acestia fiind retribuiti conform baremului). **CONFORM**

REGULAMENTULUI ATASAT

Inscrieri:Numai ON-LINE la urmatoarele adrese de e-mail :

andreictin65@gmail.com / andreictin65@yahoo.com

DI. Andrei Constantin - tel: 0765-41.58.41 / 0723-21.89.46

Ultima zi de inscriere in competitie este Vineri 24 Aprilie 2014 dimineata - in mod exceptional
Baza de date a competitiei se va inchide la orele 21.00 !

Nu se admit exceptii

CATEGORII ▯ PROBE

Categorii KATA FETE / BAIETI

Categorii KIHON FETE ▯ / BAIETI

\$1	-		7 ANI
-----	---	--	-------

OPEN

- 7 ANI

OPPEN

7 - 8 ANI

OPEN

7 – 8 ANI

9 KYU

8 – 7 KYU

6 – 4 KYU

9 – 10 ANI

9 KYU

8 – 7 KYU

6 – 4 KYU

Categorii KATA FETE & BAIETI

9 - 10 ANI

9 KYU

8 – 7 KYU

6 – 4 KYU

3 – 1 KYU

11 - 12 ANI

9 KYU

8 – 7 KYU

6 – 4 KYU

3 – 1 KYU

13 - 14 ANI

9 – 7 KYU

6 – 4 KYU

3 – 1 KYU

PROBE KIHON

	1)	GYAKU TSUKI
--	----	-------------

	2)	OI TSUKI
--	----	----------

	3)	MAE GERI
--	----	----------

Categorii KUMITE / FETE / BAIETI S.NIHON

OPEN

11 - 12 ANI

- 1,50 cm / - 1,55 cm

+ 1,50 cm / + 155 cm

13 - 14 ANI

- 1,55 cm / - 1,65 cm

+ 1,55 cm / + 1, 65 cm

FETE

BAIETI

11 – 12 ANI

MINUS 1.50

PLUS 1.50

11 – 12 ANI

MINUS 1.55

PLUS 1.55

13 – 14 ANI

MINUS 1.55

PLUS 1.55

13 – 14 ANI

MINUS 1.65

PLUS 1.65

KATA MIXT

KUMITE ECHIPE FETE / BAIETI

9 - 11 ANI

9 - 11 ANI

12 - 14 ANI

12 - 14 ANI

Exemplu de desfășurare a probei KIHON:

- Arbitrul central alege una din cele 3 combinatii si o comunica celor doi concurenti.

**Exemplu: OIZUKI-concurentii la comanda HAJIME executa: kamae zenkutsu-dachi gedan bar
ai, se deplaseaza de 30
r
icuo
i
zuki in zenkut
s
u-dachi, atreia
t
ehnicadeo izuki-kiai
,
dupa care mawate zenkutsu-d
a
chigedanba**

r
ai, sedeplaseazadin noude3o
r
icuoizukiinzenkutsu-da
c
hi,a
t
reiatehnicadeoizukicukiai, dupacarem
a
watezenkutsu-dachi gedan ba
r
ai
s
i yoi dachi.
S
istemul esteeliminatoriu, se desfășoară în paralel cu 2concurenți și searbitrează cu
stegulețe
.

KUMITE ; categoriile , 7-8 ani open , 9-10 ani open vor lupta obligatoriu cu casca si pieptar

Categoriile 11-12 ani , 13-14 ani pot lupta la alegere cu proteza dentara si scoica
(pieptare fete) sau casca si pieptar la alegerea sportivului / ANTRENORULUI

OBLIGATORIU TOTI SPORTIVII IN PROBELE DE KUMITE VOR PURTA PROTECTII !