

□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□ **Federația Română de Autoapărare, W.O.S.D. – România & Marian Manole – reprezentant W.O.S.D.**

Vă invita,
la seminarul World Organization of Self Defence (W.O.S.D.) condus de Shihan Antonio la Sandra – instructor autoapărare în Poliția din Roma, președinte și instructor șef W.O.S.D.
Perioada: Sâmbătă 3 decembrie, orele 10.00 – 13.00
Duminică 4 decembrie, orele 10.00 – 13.00

Locația: U.N.E.F.S. – București, sala de Judo (Combat), Strada Constantin Noica Nr. 140, Sector 6, cod postal 06005, Zona Cotroceni, Splaiul Independenței,

Harta: www.google.com/maps/place/Strada+Constantin+Noica+140 ,

Localizare GPS: Latitudine 44° 26' 24,821" – Longitudine 26° 4' 8,422" – Altitudine 126 metri

Mijloace de transport în comun: stația RATB Pod Cotroceni (în unele hărți A.N.E.F.S.)

Troleibuz: 62, 93, 96

Autobuz: 123, 601

Metrou: între stațiile Eroilor și Grozăvești

Tema: "AUTOAPĂRARE în LUPTA de STRADĂ " – Goshin Jutsu □ □ □

- Lupta în picioare
- Lupta împotriva cuțitului
- Lupta la sol (Ne Waza)

Taxa: 120 lei

Echipament: gi și cuțit de antrenament (cauciuc, burete).

Modalitatea de plată și alte detalii vor fi furnizate doritorilor prin intermediul e-mail.

Se eliberează Diplomă de Participare.

Mulumim d-lui Lect. Univ. Dr. Petre Liviu-Răzvan, președinte Federația Română de Combat pentru sprijinul acordat în organizarea seminarului.

Contact:

wskf.romania@gmail.com

www.autoaparare-fizica.ro