

**Federația Română de Taekwon-do ITF
și Clubul Sportiv Salamandra
Constanța**

organizează

STAGIU DE VARĂ

Eforie Nord, 25-31 august 2016

Autoapărare

Luptă liberă

Luptă cu 1, 2, 3 pași

Jocuri

Tull

Aplicații tull

Comisia Tehnică a Federației Române de Taekwon-do ITF:

- Director tehnic, Master Mureșan Alexandru - VII Dan
- Ionicescu Marius - IV Dan
- Lazurca Alin - IV Dan

GAMA

andu

În perioada 25 - 31 august 2016, vă așteptăm cu drag la Stagiul de Vară de la Eforie Nord, organizat de Federația noastră în colaborare cu [C.S. Salamandra Constanta](#).

Between the 25th and 31st of August 2016, you are welcome to The Taekwon-do Summer Seminar in Eforie Nord, organized by our Federation in colaboration with Salamandra Constanța Sports Club. * *